



## De Shift: Vele handen maken licht werk!

Iedere zaterdag zijn er zo'n 16 wedstrijden op ons Sportpark Crispijn. Daarvoor moeten wekelijks de nodige voorbereidingen worden getroffen.

De trainers en leiders bereiden de teams op en top voor. De wedstrijdsecretaris maakt de planning voor alle wedstrijden. De scheidsrechters worden geregeld. De velden, materialen en kleedkamers worden in orde gemaakt. De kantine staat gereed. De Crew ontvangt op zaterdag alle uit- en thuisteam en coördineert de gang van zaken op de wedstrijddag.

Om te zorgen dat de wedstrijddag goed kan starten en eindigen is nog extra hulp nodig. Daarvoor is de **Shift** in het leven geroepen. Ieder team helpt met 3 of 4 personen enkele keren per seizoen mee om alles klaar te zetten of weer op te ruimen. 1 keer per seizoenshelpt moeten ouders en/of spelers even de handen uit de mouwen steken. De rest van de zaterdagen staat alles netjes voor je klaar.

We werken dit seizoen met 2 rondes. De "tussenronde" is eruit, dus de teams hoeven (nog) minder vaak op te draven. Die keren dat je bent ingedeeld, heb je ook daadwerkelijk iets te doen. Uiteraard kunnen ouders (en begeleiding) de shifttaken prima combineren met het kijken naar de wedstrijd van het ingedeelde team. Het zal wellicht een keer zo zijn dat je eerder aanwezig moet zijn, of dat je langer moet blijven, maar dat is dan ook maar een enkele keer per seizoen.

**Ronde 1** van 8.00u tot 11.30u JO7 tot en met JO13

**Ronde 2** van 16.30u tot 17.30u JO15 tot en met JO19, alle seniorenteam

De planning wordt 4 keer per jaar opgemaakt en doorgestuurd naar alle leiders. De leiders zijn verantwoordelijk voor de organisatie en communicatie binnen het eigen team.

Zijn er vragen, stel ze aan de Crew, bestuur of jeugdcommissie.

*Vele handen maken licht werk. # Allemaal Olympia.*

# De Shift- Taken 1<sup>e</sup> ronde: 8.00u tot 11.30u



- **Meld je bij het dienstdoende Crew-lid in de wedstrijd-secretariaatsruimte bij de kleedkamers. Het Crew-lid begeleidt de Shift-hulp en is verantwoordelijk voor beheer van de sleutels.**
- **Openen poorten Hertog Jan veld (veld 4)**  
**Openen 3 loop-poortjes** (voor overvliegende ballen)  
(2x kanaalzijde, 1x fietspadzijde)
- **Klaarzetten Pupillen-doelen (5 x 2 m.) en JO7-doelen (3 x 1 m.)**  
(bevestigen met grondhaken).  
In overleg met Crew i.v.m. wisselende indeling veldgrootte.
- **Cornervlaggen plaatsen:**  
Geel op hoofdveld (veld 1). Rood op B-veld (veld 2) & Hertog Jan (veld 4)
- **Netten van de grote doelen laten zakken en vastmaken met grondhaken (Hoofdveld, Hertog Jan veld & B-veld)**
- **Ranja maken** voor alle wedstrijden tot 11.00u.  
1 kan per team voor teams tot en met JO12. 2 kunnen vanaf JO13.
- **Na de laatste wedstrijden op half-veld en kwart-veld: opruimen van doeltjes.**
  - \*Op het B-veld (veld 2) mogen de 5 x 2m.-doelen aan de kant worden gezet.
  - \*Op het Hertog Jan Veld (veld 4) mogen de zware 5 x 2m. –doelen aan de kant gezet worden.
  - \*Alle aluminiumdoelen moeten naar de Oefenhoek worden gebracht!! (i.v.m. openbaarheid van het Hertog Jan veld)
  - \*Zorg dat alle doelen helemaal aan de kant staan i.v.m. maaien of lijnen.
- ***Vraag gerust ouders of trainers om hulp!***
- **Tussendoor controleren kleedkamers, lockers & gangen**  
(& Indien nodig opruimen/ aanvegen)

## De Shift- Taken 2<sup>e</sup> ronde: 16.30u tot 17.30u



- **Meld je bij het dienstdoende Crew-lid in de wedstrijd-secretariaatsruimte bij de kleedkamers. Het Crewlid begeleidt de Shift-hulp en is verantwoordelijk voor beheer van de sleutels.**
- Eventueel helpen met klaarzetten van drankjes voor in de rust.
- **'s Middags na de laatste wedstrijden op groot veld alle cornervlaggen opruimen & alle poortjes afsluiten.**  
Crewlid heeft hiervan de sleutels.

### **Extra voor Hertog Jan (Veld 4)**

Controleren of alle zware pupillendoelen (5x2m.) aan de kant buiten de lijnen staan.

Alle andere (aluminium) doelen moeten worden teruggezet aan de rand van de oefenhoek, achter de container.

Netten van de grote doelen omhoog doen.

Afsluiten hek tussen Hertog Jan en ons eigen complex.

- **Controleren lockers en opruimen kleedkamers & gangen**  
Na de laatste gebruikers even vegen. Of bij veel modder een emmer water over de vloer en met een trekker er door.  
(de grondige schoonmaak wordt op maandag door de werkploeg gedaan, maar dan is het ergste vuil er alvast uit)
- **De schone kleedkamers afsluiten i.s.m. de Crew.**